



Informe de  
actividades

2013 - 2019



#### **Consejo Directivo**

Bárbara Cuevas Méndez - Presidencia  
Juan Alberto San Agustín Ortíz -  
Secretaría y Tesorería

#### **Consejo Consultivo**

Gabriella Accorti  
Alberto Materassi

#### **Dirección Ejecutiva**

Oralia Serrano Gutiérrez - Dirección  
General

#### **Dirección Técnica y Operativa Estratégica**

Alejandro Rodríguez Hernández -  
Administración y Finanzas

#### **Equipo Operativo 2019**

##### **Educación para la Salud**

Meliza González Gómez  
Iván Lumbreras Zaldívar  
Regina Martínez Milla  
Michelle Fainsod Szapiro  
Michelle Rennie Turner Zurita  
María Fernanda Chávez España  
Gerardo Lara Mazzocco

##### **Desarrollo y Fortalecimiento Institucional**

Andrea Jazmín Olvera Morales  
Daniela Olea Levet

##### **Comunicación y Mercadotecnia Social**

Karen Witt  
Daniel Arango Hernández  
Andrea Sariñana Caregha  
Rodrigo Resendiz Jacks  
Nathalie Germaine Zagar Abitbol



# Índice

Presentación.....	1
Contexto.....	2
Nosotros.....	3
Misión y Visión 2025.....	6
Retos y Realidad social.....	7
Estrategia.....	10
Modelo de intervención.....	11
Programas.....	12
Logros.....	16
Expansión geográfica.....	19
Inversión social.....	20

# Presentación

Estimados amigos...

Después de 10 años de participar en el ámbito de la sociedad civil, me percaté de la problemática que existe en cuanto a la divulgación de información sobre nuestros trabajos y aportes a la sociedad, ya que suele ser escaso y en algunas ocasiones poco relevante.

Por otra parte, la heterogeneidad que caracteriza al sector marca una gran desigualdad entre las mismas por la falta de conocimiento, de profesionalismo, de recursos, entre otras no menos importantes. Sin embargo, las causas sociales me alientan a seguir adelante por el bienestar común; al ser partícipe de Amox Tochan me doy cuenta de la importancia de enfrentar las problemáticas sociales, económicas y culturales de México, que en su mayoría quedan en el olvido. Al innovar, modernizar e identificar nuevos caminos movilizamos recursos, desarrollamos estrategias para disminuir los índices de pobreza, fortalecer la educación, mejorar la salud y la seguridad de las comunidades más vulnerables del país.

Hoy, al ser privados del apoyo gubernamental en contexto, buscamos crear sinergias con diferentes actores de la sociedad civil que nos permita el posicionamiento, la diferenciación, el cumplimiento de nuestros objetivos y la competitividad como organización civil, para nuestra trascendencia y expansión en el tercer sector desde una esfera internacional.

A 7 años de participación, agradezco profundamente a todas aquellas personas que con su trabajo, esfuerzo y compromiso han conformado la vida institucional de Amox Tochan. Su apoyo ha sido fundamental para el logro de nuestros programas, del cual me siento orgullosa y satisfecha de concluir este año 2019.

Nuestra causa me impulsa a seguir trabajando mano a mano, a sumar voluntades para seguir construyendo una mejor sociedad.



Oralia Serrano  
Gutiérrez  
Directora General.

# Contexto

De acuerdo al Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), en su informe sobre estimaciones de pobreza y pobreza extrema en México 2008 - 2018, hasta hoy de 54.4 millones de personas el **41.9% se encuentra en situación de pobreza, 21.1 millones** presentan un **rezago educativo**, y sólo **25.5 millones** tiene **acceso a la alimentación**.

Ante dichas cifras históricas, las organizaciones de la sociedad civil (OSC's) surgen con la finalidad de apoyar a los grupos y sectores más vulnerables del país como una alternativa ante las demandas sociales, donde, el sector gubernamental no satisface de manera directa las necesidades de la población.

La situación legislativa y normativa de las OSC's en México oscilan y pone en una incertidumbre la posición y operación de las mismas, ante la publicación de la **circular número uno** emitida el pasado 14 de febrero de 2019 por el gobierno vigente, donde se decide **no transferir recursos del presupuesto a ninguna organización social, sindical y civil**.

El apoyo económico gubernamental, a través de donativos directos a las asociaciones permiten acceder a recursos, realizar actividades de asistencia que favorecen los distintos programas y sustentan en materia de educación, salud, alimentación, seguridad a personas de bajos recursos y grupos vulnerables.

Ante el escenario actual, las asociaciones abren su perspectiva hacia el ámbito internacional y de manera indirecta, fortalecen su conocimiento acerca de programas y estrategias, creando alianzas para el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible y mejorar la calidad de vida de la sociedad.



**Nosotros**



**Creamos capacidades que amplían las oportunidades** de niños, niñas, jóvenes y adultos en México para desarrollar su máximo potencial y reducir la desigualdad en materia de:





En Amox Tochan creamos capacidades de desarrollo que permitan **reducir la desigualdad** en materia de: nutrición, alimentación, salud, educación y desarrollo humano; **a fin de aumentar el compromiso y la acción de la comunidad para lograr un impacto social sostenible con inclusión y equidad.**

Nuestro compromiso se centra en fortalecer un entorno que nutra el cuerpo, la mente y el alma de niños, niñas, jóvenes y adultos en México, para desarrollar su máximo potencial y puedan vivir de forma productiva de acuerdo a sus intereses y necesidades de desarrollo.

Entendemos que crear, construir e implementar de manera colectiva soluciones, estrategias y herramientas, es el camino para cerrar la brecha de desigualdad en comunidades que presentan vulnerabilidad alimentaria, de salud y de desarrollo social, principalmente campesinas, indígenas y peri-urbanas.

Fundamentamos el trabajo ético y profesional en el respeto, la honestidad y la lealtad. **Orientamos nuestros objetivos hacia el logro de la Agenda 2030 y cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas.** El trabajo colaborativo con otras organizaciones de la sociedad civil, constituyen la acción estratégica más apropiada y capaz para mejorar el impacto positivo de las acciones que llevamos a cabo.



*Programa: Educación para la salud. Niños del Asilo primavera, 2018.*



## Misión

Impulsamos la apertura de oportunidades para incrementar el índice de desarrollo humano y la educación de niños, niñas, jóvenes y adultos en México, que les permita crear un entorno en dónde se puedan realizar plenamente a sus posibilidades, y vivir de forma productiva de acuerdo a sus intereses.

## Visión

Para el año 2025 buscamos ser una Institución reconocida, posicionada, eficiente que eleve el desarrollo humano y la educación en México mediante la ejecución de programas de beneficio común para el mejoramiento de las condiciones económicas, sociales y culturales de la sociedad en su conjunto.



A young girl with dark hair, wearing a teal patterned hoodie, is smiling and holding a pink balloon. The background is a wooden wall.

## Retos y realidad social

# La infancia en México

De acuerdo con El Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas (**UNICEF**), dio a conocer la información de **la situación de la infancia en México**, en su Informe Anual México 2018, se estima de los:

**39.2 millones de niños, niñas y adolescentes:**



51%

Viven en situación de pobreza



82%

No alcanzan los aprendizajes esperados



33%

Entre 5 y 11 años de edad, padecen de obesidad y sobrepeso

## POBREZA



1 de  
cada 2

Se encuentra en  
situación de  
pobreza.



**2 de cada 10**  
se encuentra  
en situación de  
pobreza  
extrema.

La mayor carencia entre los niños y niñas es la **seguridad social**, la cual afecta a **6 de cada 10**, mientras que la **carencia de alimentación** afecta a **2 de cada 10**.

## ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



13.6%

de niños y niñas  
menores de 5  
años sufren  
desnutrición  
crónica.



El **9.7 %** de niños y niñas menores de 5 años son obesos y tienen sobrepeso.

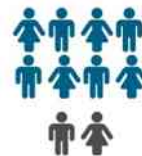
"Una correcta alimentación puede prevenir los problemas de sobrepeso y obesidad, ya que está documentado científicamente que más del **95% de la obesidad infantil se debe a aspectos nutricionales...**"

## APRENDIZAJE LIMITADO



4  
millones

Se encuentran  
fuera de la  
escuela y más  
de **600 mil**  
están en riesgo  
de abandonarla.



**8 de cada 10**  
niños y niñas de  
6° de primaria **no**  
**alcanzan los**  
**logros**  
**esperados** en  
lenguaje y  
comunicación.

"La educación es un derecho de cada niña, niño y adolescente que les da herramientas para que ejerzan otros derechos..."

# Estrategia

Nuestro trabajo se lleva a cabo mediante un **modelo de intervención**, que ayuda a alcanzar nuestros tres objetivos organizacionales para mejorar el bienestar humano con igualdad de oportunidades, inclusión y equidad a través de los siguientes programas:

Educación para la salud

Creciendo juntos

Proyectamox

Nuestros programas están orientados a cumplir los Objetivos de Desarrollo establecidos por las Naciones Unidas, entre los que se encuentran:



# Modelo de intervención

Basamos nuestro modelo en el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD, 1990), que define al Desarrollo Humano cómo el proceso de **ampliar las capacidades y oportunidades de las personas** al incluir dos factores complementarios; 1) la formación de capacidades humanas y 2) las capacidades ejercidas en las diferentes esferas de la vida, ya sean económicas, sociales, culturales.

Utilizando los diferentes enfoques:



Logrando nuestros 3 objetivos organizacionales:

1

Disfrutar de una vida prolongada y saludable, medida por la esperanza de vida.

2

Brindar educación no formal para el desarrollo de habilidades que favorezca la formación integral de niños, niñas, jóvenes y adultos en México.

3

Acceder a los recursos necesarios para lograr un nivel de vida digno y poder participar de la vida de la comunidad, medido por la estimación de un ingreso proveniente un trabajo.



# Programas



# Educación para la salud

Para lograr el objetivo número **2 "Hambre cero"** y número **3 "Salud y bienestar"** de los ODS, creamos "Educación para la salud" un programa de oportunidades para las personas más vulnerables del país y con él, lograr su óptimo desarrollo conforme a las necesidades básicas: alimentación, salud y bienestar proporcionando los niveles de energía en la dieta necesarios para mantener una vida más activa y saludable. Las áreas de enfoque son:

**1) Nutrición y alimentación;** brindamos orientación sobre los conocimientos y fundamentos básicos de la nutrición, para fomentar hábitos alimenticios saludables y una alimentación adecuada, con ello, prevenir y controlar enfermedades crónicas degenerativas como: diabetes, desnutrición y malnutrición de la población en general.

**2) Seguridad alimentaria;** proporcionamos alimentos suficientes y nutritivos para que niños, niñas y familias tengan un mayor acceso a alimentos saludables en centros de cuidado infantil, escuelas y en comunidades rural-indígenas.

**3) Alimentos saludables;** ayudamos a las mujeres a emprender proyectos autogestivos mediante la producción de alimentos, impulsar su capacidad productiva en los hogares para mejorar su calidad de vida y contribuir a satisfacer las necesidades nutricionales de las familias.



Secundaria Técnica "Ignacio Manuel Altamirano No. 180", Poblado presa Brockman, El Oro, Estado de México, 2019.

# Creciendo juntos

Para lograr los objetivos número 4 **"Educación de calidad"** y 5 **"Igualdad de género y empoderamiento de la mujer"** de los ODS, buscamos expandir las capacidades y ampliar las oportunidades utilizando dos tipos de desarrollo: el **desarrollo de habilidades**; para asegurar su salud emocional y **desarrollo de habilidades psicosociales**; para garantizar que las personas sean lo suficientemente saludables mentalmente. Además de promover el desarrollo humano sostenible facilitando el intercambio de conocimientos y experiencias con igualdad e inclusión. (Iniciativa Internacional ART, PNUD, 2019)

También, a través de la reeducación y capacitación, buscamos enfrentar y promover la seguridad, el empoderamiento económico, la protección de los derechos, la lucha contra la violencia sexual y de género; para que niños, niñas y mujeres logren su máximo potencial en el proceso de toma de decisiones, participando plenamente en la vida comunitaria.



*Proyecto integral a la mujer: Igualdad de trato y oportunidades de mujeres". Iztapalapa y Venustiano Carranza, CDMX, 2013.*

# Proyectamox

Para lograr el objetivo **1 "No pobreza"** y **8 "Trabajo decente y crecimiento económico"**, de los ODS, el programa busca fortalecer las capacidades productivas con igualdad de oportunidades para un trabajo decente y crecimiento económico sostenible (UN's, 2019), principalmente entre jóvenes y mujeres, para promover el bienestar social y mejorar su calidad de vida.

Trabajamos a través de los proyectos:

**1) Servicio social;** jóvenes de las universidades IBERO, Anáhuac del Sur, UAM unidad Cuajimalpa y Universidad Chapingo, consolidan su formación profesional, emprenden y contribuyen a un cambio social e individual.

**2) Mujeres artesanas;** promovemos las artesanías mexicanas como potencial desarrollo económico a través de talleres, capacitaciones y donativos en comunidades rurales e indígenas.



*Artesanía mexicana, canasto de ocoxal hecho a mano para Amox Tochan, proyecto "Mujeres artesanas" Ixtapan del Oro, Estado de México, 2017.*





## Campo de acción

# Durante 7 años...

Creamos  
oportunidades para:

**12,717**

Indirectamente

**4,239**

Directamente

personas,  
de las cuáles:

<b>732</b> Niños y niñas (6 a 12 años de edad)	<b>962</b> Adolescentes (12 a 17 años)	<b>270</b> Jóvenes (18 a 29 años)	<b>952</b> Hombres y mujeres	<b>1162</b> Mujeres (de 30 a 50 años)
---	---	--------------------------------------	---------------------------------	--

## Trabajamos con 3 programas y 11 proyectos:

### Educación para la salud

Alimento para todos  
Come rico, vive saludable  
Elaboración de alimentos  
Niños más saludables  
Productos artesanales

### Creciendo juntos

Equidad de género  
Habilidades docentes  
Igualdad de trato  
Liderazgo social

### Proyectamox

Mujeres artesanas  
Servicio social



## Otorgamos:



**122**

Talleres



**378**

Horas de capacitación



**160**

Evaluaciones psicológicas



**905**

Consultas nutricionales



**300**

Valoraciones médicas

## En especie:



**480**

Kits de higiene personal



**280**

Kits escolares



**636**

Nutrikits



**170**

Frascos de mermelada artesanal



**150**

Paquetes de tortillas saludables



**100**

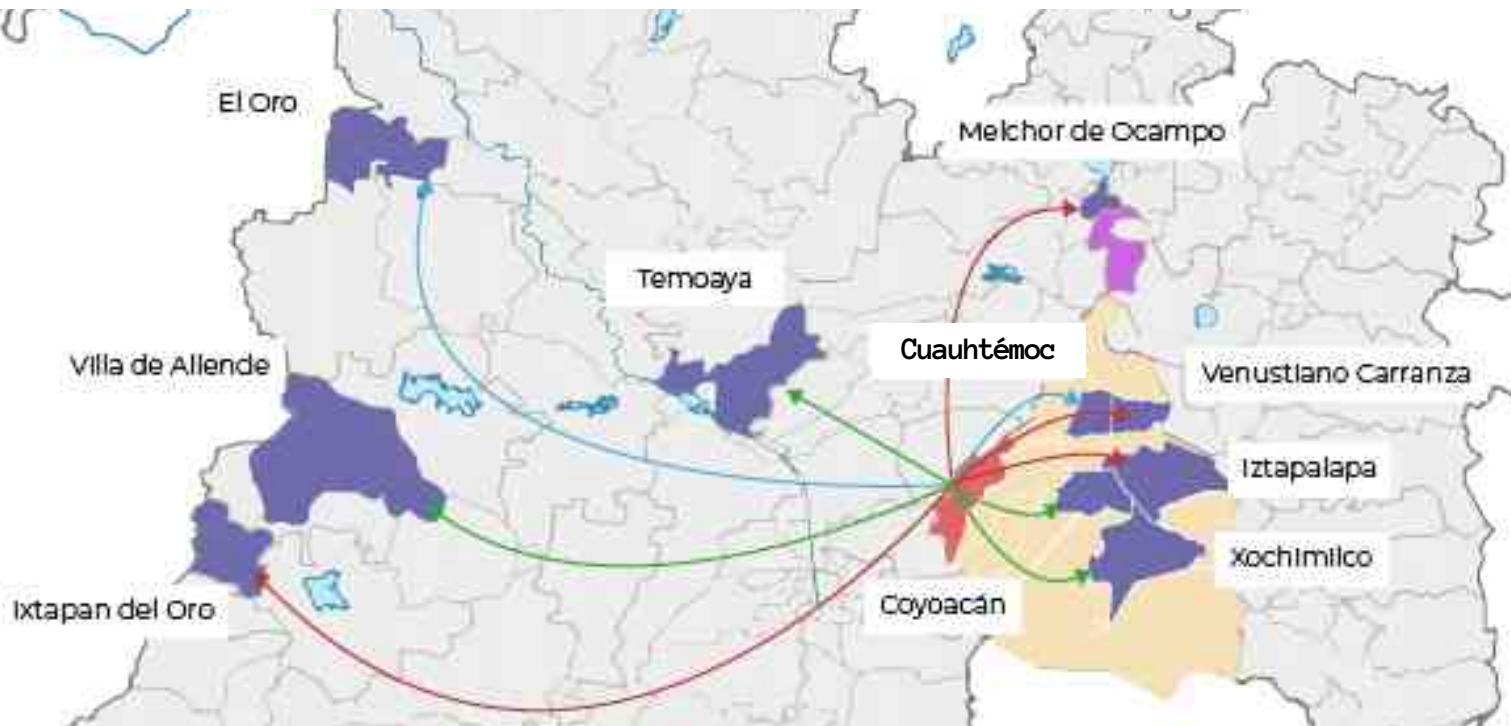
Canastos artesanales

## Productos elaborados:

Brindamos **23 toneladas de alimento** a **100 familias** con una inversión de **\$134,206 pesos**.\*

\*En colaboración con Alimento para todos I.A.P. (Banco de alimentos), 2016-2017.

# Expansión geográfica



## Simbología

- 2013 - 2015
- 2015 - 2017
- 2017 - 2019

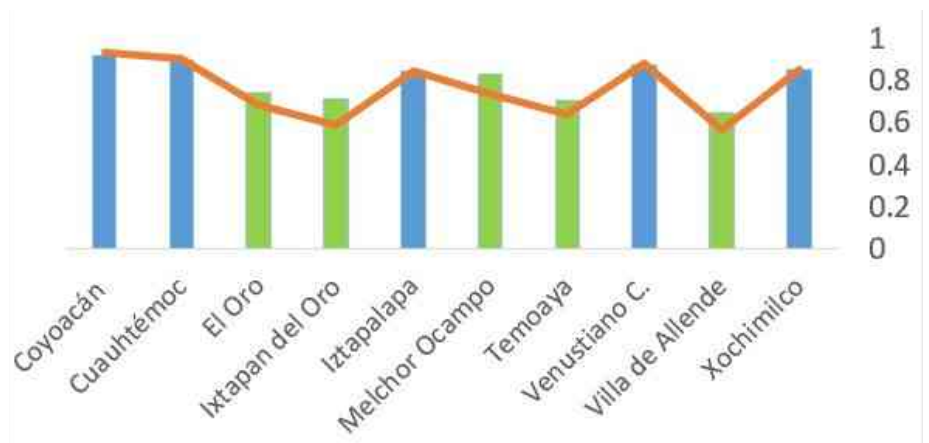
- Localidades beneficiadas.
- Oficina operativa, Cuajimalpa, Ciudad de México.
- Domicilio fiscal, Tultepec, Estado de México.

IDH de municipios beneficiados con los programas y proyectos de Amox Tochan.

IDH 2015

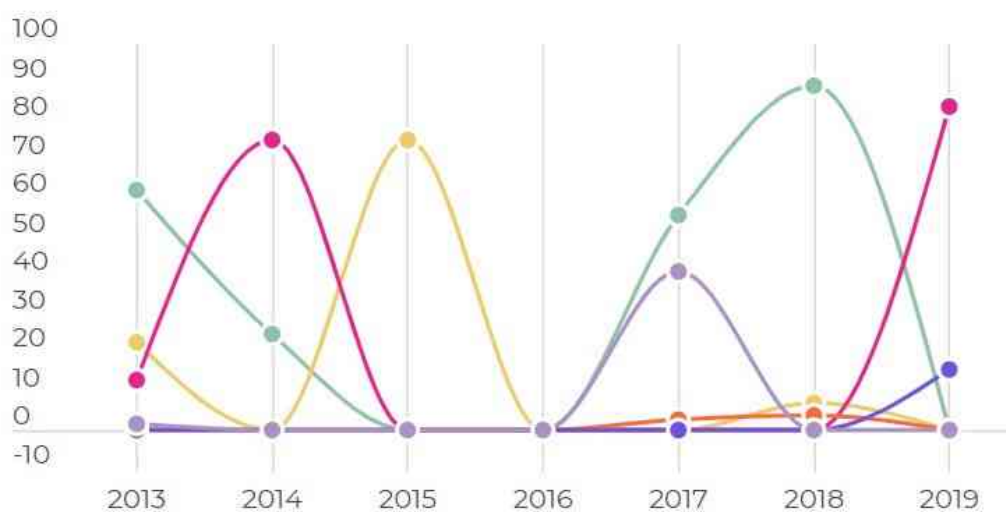
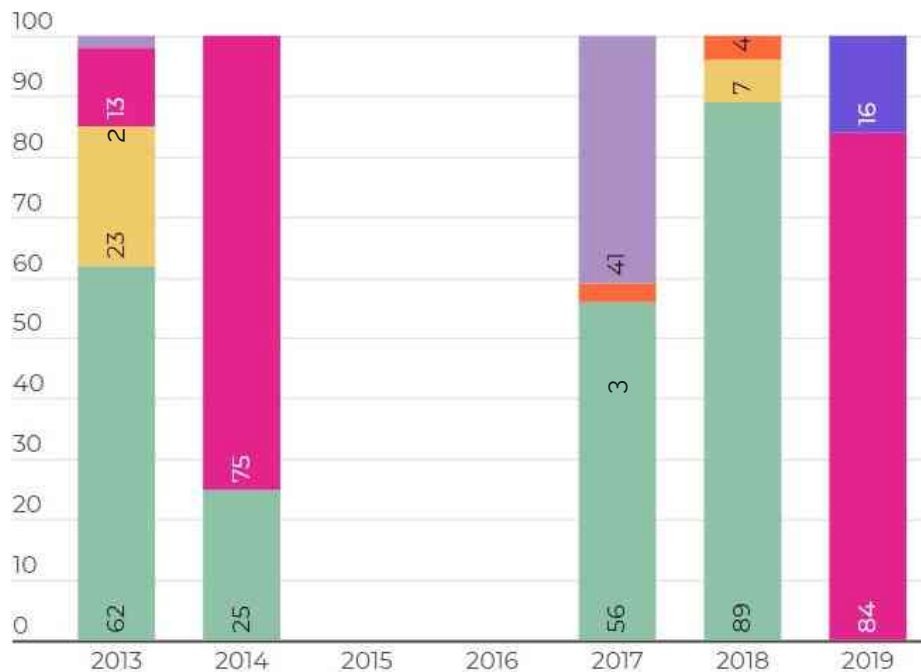
- Ciudad de México.
- Estado de México.

IDH 2010





# Inversión social\*



\*Calculado en porcentaje y en pesos mexicanos.

**¡Muchas gracias por invertir en México!**



Amox Tochan Informe de Actividades  
México, CDMX, 2019.

[www.amoxtochan.org](http://www.amoxtochan.org)

+52 (55) 5892 - 8949

[www.facebook.com/amox.tochan.3/](https://www.facebook.com/amox.tochan.3/)



[www.twitter.com/amoxtochan](https://www.twitter.com/amoxtochan)



[www.instagram.com/amoxtochan/](https://www.instagram.com/amoxtochan/)



[www.youtube.com/user/amoxtochan](https://www.youtube.com/user/amoxtochan)

